

20歳になったら 国民年金

国民年金は、高齢になったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。



国民年金のポイント

✓将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

✓老後のためだけのものではありません。

国民年金は、高齢になったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

国民年金保険料のお支払い

✓国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は16,980円です(令和6年度)。これらの保険料に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取る制度(付加年金)があります。

✓「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。

✓口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

✓「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

✓「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金保険料学生納付特例の更新について

学生納付特例制度にて、令和6年度に保険料納付を猶予されている方で、令和7年度も引き続き在学予定の方へ、4月頃に基礎年金番号が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和7年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しは不要です。)

【お問い合わせ先】

高知西年金事務所 ☎088-875-1717 町民課 ☎22-3117
大正町民生活課 ☎27-0112 十和町民生活課 ☎28-5112



県内では6年ぶりに「優良団体表彰」を受賞

四万十町スポーツ推進委員が受賞

「第65回全国スポーツ推進委員研究大会宮崎大会」が令和6年11月14日、宮崎市で開催され、四万十町スポーツ推進委員が優良団体表彰を受賞しました。

スポーツ推進委員は、地域スポーツの振興と地域住民の心身の健全な発達を図ることを目的に活動しており、四万十川桜マラソン大会をはじめとした各地域でのスポーツ大会やスポーツ教室などの活動成果が称えられました。なお、団体表彰の受賞は高知県内では6年ぶりの快挙となりました。



必死でシャトルを追う選手たち

「四万十町バドミントン大会」開催

「令和6年度四万十町バドミントン大会」が、令和6年11月3日、四万十町窪川B&G海洋センターで開催されました。

1部から4部に分かれて行われた大会では、選手たちがお互いにシャトルを打ち合い、白熱した試合を繰り広げていました。

【大会結果(町内ペアのみ)】

1部	3位	川村(隼)・川村(裕) [窪川蒲公英]
3部	6位	清水・長山 [STBC]
4部	3位	西村・碓井 [チームしまんと]
	4位	松本・原 [チームしまんと]
	6位	岩崎・浜崎 [チームしまんと]



男子の部で入賞した今井・津野ペア(左)と甲把・福留ペア(右)

「四万十町ソフトテニス大会」開催

男女別で競技を行う「第19回四万十町ソフトテニス大会」が令和6年11月17日、四万十町窪川運動場で開催されました。

どの試合も選手同士が一步も譲らない試合展開で、晴天のなか白熱したラリーが繰り広げられました。

男子の部では、準優勝に窪川中学校の今井・津野ペアが、また第3位には、甲把・福留ペアがそれぞれ入賞を果たしました。また女子の部では、第3位に窪川中学校の武田・岩崎ペアが入賞しました。



選手の力泳を間近で応援し、盛り上がった水泳大会

「B&G財団会長杯水泳大会」開催

今年も県内外から14チーム、総勢343名の選手が参加し、「第33回B&G財団会長杯四万十町水泳競技大会」が、令和6年11月24日に開催されました。

初心者から高知県記録保持者まで、多くの選手が参加した今大会では、自分の目標に向かってそれぞれの選手が力泳。プールサイド間近で応援できる県内唯一の大会ということもあり、応援する皆さんも存分に楽しんでいました。窪川B&G海洋センターからは43名の選手が参加し、団体総合5位という成績を収めました。