

げんきっこだより

3月号



令和7年2月25日発行
 四万十町窪川地域子育て支援センター
 四万十町北琴平町10-7
 ☎・fax 22-2525

朝夕の寒さは続いていますが、春の花が咲き始め少しずつ春の訪れを感じられるようになってきましたね。

今年度も残すところあとわずかになりました。この一年、たくさんの方に利用していただき、あっ！という間に成長する子どもさんたちとも触れ合うことができ、私たち職員にとっても、楽しい一年となりました。ありがとうございました。

3月もいろいろと楽しい行事を予定していますので、ぜひ、遊びに来てくださいね😊

3月の予定:げんきっこひろば(窪川地域子育て支援センター)

月	火	水	木	金
3	4 げんきっこひろば 澤田医師来所	5 赤ちゃん相談 (13:30~16:00)	6 げんきっこひろば 「誕生会」	7 げんきっこひろば 「誕生会」
10	11 げんきっこひろば みんなであそぼう	12 4・7か月健診(PM)	13	14 げんきっこひろば パパママ向け「賢いお金の備え方セミナー」
17	18 げんきっこひろば 「お別れ会」	19	20 春分の日	21
24 Peace Sports (AM)	25 げんきっこひろば みんなであそぼう	26	27	28
31	4/1	2	3	4

※赤ちゃん相談・4か月・7か月児健診(午後)は、ホール・一時預かり保育室を使用しますので室内の使用はご遠慮ください。(園庭は利用できます。)

“げんきっこひろば”は、おやつを提供をしているので人数把握をするために予約制とさせて頂いております。(人数制限はありません。)

※ 申し込み方法：センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。

☎ 22-2525

❁ キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。



げんきっこひろばのおやつ&予定 (9:30~11:30)

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃~
4	澤田医師来所 みかんゼリー・菓子	果物		
7	お誕生会 いちごのパパロア	玉ねぎペースト ブロッコリーペースト	鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ブロッコリーの柔らか煮	鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ブロッコリーの柔らか煮
11	みんなであそぼう ウイナーサンド・果物	大根のペースト かぼちゃ煮	鶏肉と大根の煮物 かぼちゃ煮	鶏肉と大根の煮物 かぼちゃ煮
14	賢いお金の備え方セミナー ぼた餅・果物	じゃが芋ペースト 湯むきトマト	肉じゃが 湯むきトマト	肉じゃが 湯むきトマト
18	お別れ会 お別れプレート	パンプキンパン粥 果物	パンプキンパン粥 果物	パンプキンパン粥 果物
25	みんなであそぼう キャラメル・マーブルパウンドケーキ	魚とほうれん草のおかゆ さつま芋ペースト	魚とほうれん草のおかゆ さつま芋煮	魚とほうれん草のおかゆ さつま芋煮

★おやつ代として一世帯100円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。



土日祝日以外、センターは開所しています。お子さまと一緒に、おじいちゃんおばあちゃんなど、どなたでもご利用いただけます。妊婦さんも大歓迎！です。お気軽にご利用ください。

ご利用可能時間：午前9:00~12:00
午後1:00~4:30

大正・十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば(火曜日)	にこにこひろば(木曜日)
場所：認定こども園たのの内 ☎27-0363 住所：四万十町大正388	場所：昭和保育所内 ☎28-4233 住所：四万十町昭和416-4
11日 赤ちゃん相談 おやつ：ホットケーキ・果物	6日 みんなであそぼう ～親子で手形(足形)スタンプ～ おやつ：いちご大福・ひなあられ
25日 お誕生会&お別れ会 おやつ：パイキング	27日 みんなであそぼう おやつ：ひじきごはん・果物 離乳食：おじや・果物

おたんじょうび おめでとう!



2月生まれのお友だち

2歳になりました。



おやつはココアケーキ! 🍰



おめでとう!!



リフレッシュ・ヨガ
(神林香苗さんに教えていただきました。)



ヨガで
お母さんたち
リフレッシュ♡

僕たちもお友達と遊
んで楽しかったよ~
😊



雪がたくさん降った
日でした❄️



平野理恵さんに
ハーバリウムを教えてい
ただきました😊



素敵な作品と
一緒に❤️



CIRの
ヘビヨンさん・クリスタさんと
一緒に遊びました!



大きな口の
猫ちゃんに
興味津々🐱



おわかれ会

3月18日(火) 10:15~11:00

4月から保育所へ入所される子どもさん、転勤などで四万十町を離れる方など、一緒に遊んだ皆さんとお別れ会をします。初めての方もぜひご参加ください。

- * **参加費**：おやつ代として、一世帯100円
- * **要予約**：センターの申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。
キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

親子であそびましょう!

子どもさんと一緒に、軽く運動遊びを楽しみませんか？年齢・月齢問わず楽しめます。ぜひ参加してみてください。

日時：3月24日(月) 10:30~11:30
内容：親子で運動遊び
講師：“Peace Sports”代表 笹岡 真氏
定員：12組

※**予約制**ですので、センターへの申し込みが必要です。
センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。

○受付期間 3月3日(月)~21日(金)

「ゆずりあい市」開催のお知らせ

小さくなった服や、使わなくなったおもちゃなど、まだ使えるけれど捨てるのはもったいないと思って押入れなどに眠っているものがありましたら、持ち寄ってゆずりあいませんか？

日時：3月11日(火)~3月21日(金)

場所：窪川地域子育て支援センター
乳幼児の服・おもちゃ・贈答品など、お持ち寄りください。

- 無料
- 11日までにセンターにお持ち寄りください。
- 必要な方が自由にお持ち帰りください。
- 品物がなくなり次第終了となります。
- 残った物は持参した方が22日以降持ち帰ってください。

子育てミニ講座

胎児・新生児人形を抱っこして、大きさや重さを実感してみませんか。我が子の成長ぶりに驚くかもしれませんね。その他、相談など気軽に話を聞いてくださいますので是非おいでください。

日時：3月4日(火) 10:30~11:00
講師：澤田 由紀子医師

足形でお雛様を制作しました！



おもいで



今年度もたくさんの方にご利用頂き、
ありがとうございました!!

窪川地域子育て支援センター 職員一同

