

げんきっこだより

4月号



令和7年4月1日発行
四万十町窪川地域子育て支援センター
四万十町北琴平町 10-7
☎・fax 22-2525

暖かい春の訪れとともに、新年度がスタートしました。支援センターでは、今年度も楽しいイベントを用意していますのでお気軽に遊びに来てくださいね。

たくさんのお子さんや保護者の皆さんと出会えることを楽しみにしています(^_^)

職員紹介

所長 : 櫻本 多美子
保育士 : 芝 ゆき
調理員 : 森 梓

よろしくお祈いします。

◆子育て支援センターとは？

子育て支援センター利用のご案内

0歳児から就学前の保育所、幼稚園に通っていない子どもさんと保護者の方が利用できる施設です。親子で自由に遊んだり、お友達をつくったり一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

*センター開所日・・・月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

*センター開所時間・・・午前 8:30～12:00 午後 1:00～ 5:15

利用時間・・・午前 9:00～12:00 午後 1:00～ 4:30

※支援センターの職員が、子育てに関する相談を受けます、お気軽にご相談ください。



◆一時預かり保育について



窪川地域子育て支援センターで、下記のように一時預かり保育をしています。

- ・事業内容：緊急保育・リフレッシュ保育・一時保育サービス事業
- ・対象児童：未就園児の満1歳から就学前まで
- ・保育日：月曜日から金曜日まで(事前に申し込みが必要です)

「一時預かり利用申請書」を利用する日の10日前までに提出してください。

※ 原則として「申請、即お預かり」はご遠慮願っています。

- ・保育時間：通常保育は・・・午前8時30分から午後4時30分まで
半日保育は・・・午前8時30分～午後12時30分
午後12時30分～16時30分まで
(上記以外の時間についてはご相談ください)

- ・一時預かり保育利用料
3歳未満児・・・1日/2,000円 ・ 半日/1,100円 (延長200円)
3歳以上児・・・1日/1,500円 ・ 半日/ 800円 (延長150円)

※問い合わせ先：窪川地域子育て支援センター (22-2525)
教育委員会生涯学習課 (22-3576)



“げんきっこひろば”
も開催しています。

『げんきっこひろば』とは・・・？

窪川地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、地域の保育所を訪問する“おでかけひろば”や誕生会などの行事を楽しんだりしています。

手作りおやつを食べ、約半日を過ごします。おやつ時には離乳食の試食もできます。**おうちの方も**試食してご家庭での参考にしてみてください。

☆毎月6～7回、火曜日・金曜日に開催しています。

☆時間：9:30～11:30です。

※おやつ等の都合がありますので、10:30までにお越しください。

4月の予定:げんきっこひろば(窪川地域子育て支援センター)

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9 赤ちゃん相談(AM)	10	11 げんきっこひろば
14	15 げんきっこひろば	16 4・7か月健診(PM)	17	18 げんきっこひろば
21	22 げんきっこひろば 誕生会	23	24	25 げんきっこひろば
28	29 昭和の日	30	5/1	2

※4か月・7か月健診(午後)は、健診でホール・一時預かり室を利用しますので室内のご利用はご遠慮ください。(園庭は使用できます。)

“げんきっこひろば”は、当日の人数把握をするために予約制となっております。(人数制限はありません。)

※申し込み方法:センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。

☎ 22-2525

✿ キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。



げんきっこひろばの予定&おやつ (9:30~11:30)

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃~
11	みんなであそぼう シーチキンごはん・果物	豆腐のすりつぶし 湯むきトマト	豆腐の野菜あんかけ 湯むきトマト	豆腐の野菜あんかけ 湯むきトマト
15	みんなであそぼう ジャムサンド・果物	さつまいもペースト ブロッコリーペースト	さつまいものそぼろ煮 ブロッコリーの柔らか煮	さつまいものそぼろ煮 ブロッコリーの柔らか煮
18	みんなであそぼう 豆乳プリン・果物	うどんペースト きゅうりペースト	煮込みうどん きゅうりの柔らか煮	煮込みうどん きゅうりの柔らか煮
22	🎉お誕生会🎉 バナナマフィン	野菜粥 りんごのコンポート	野菜粥 りんごのコンポート	野菜粥 りんごのコンポート
25	みんなであそぼう スイートポテト・果物	きな粉パン粥 かぼちゃペースト	きな粉パン粥 かぼちゃ煮	きな粉パン粥 かぼちゃ煮

★おやつ代として一世帯 100円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。



支援センターご利用の皆さまへ



窪川地域子育て支援センターは、台風接近や集中豪雨などで「避難準備・高齢者等避難開始情報」が発令された場合、土砂災害の早期対応をしなければなりません。そこで、支援センターの事業も中止となる場合があります。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします

窪川地域子育て支援センター地図



大正・十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば (火曜日)	にこにこひろば (木曜日)
場所：認定こども園たのの内 ☎27-0363 住所：四万十町大正388	場所：昭和保育所内 ☎28-4233 住所：四万十町昭和416-4
15日 みんなであそぼう おやつ：サンドウィッチ・果物	10日 みんなであそぼう おやつ：フレンチトースト・果物
22日 みんなであそぼう おやつ：やきそば・果物 離乳食：野菜粥・かぼちゃの煮物・果物	17日 赤ちゃん相談 おやつ：カレーピラフ・果物
24日 お誕生会☆ おやつ：ドーナツ・果物	



令和6年4月より、スタート！

【対象者】：四万十町民で、妊娠中の方及び0歳から5歳以下の子を持つ保護者

産婦人科オンライン

小児科オンライン

小児科医・産婦人科医・助産師に スマホで無料相談できます

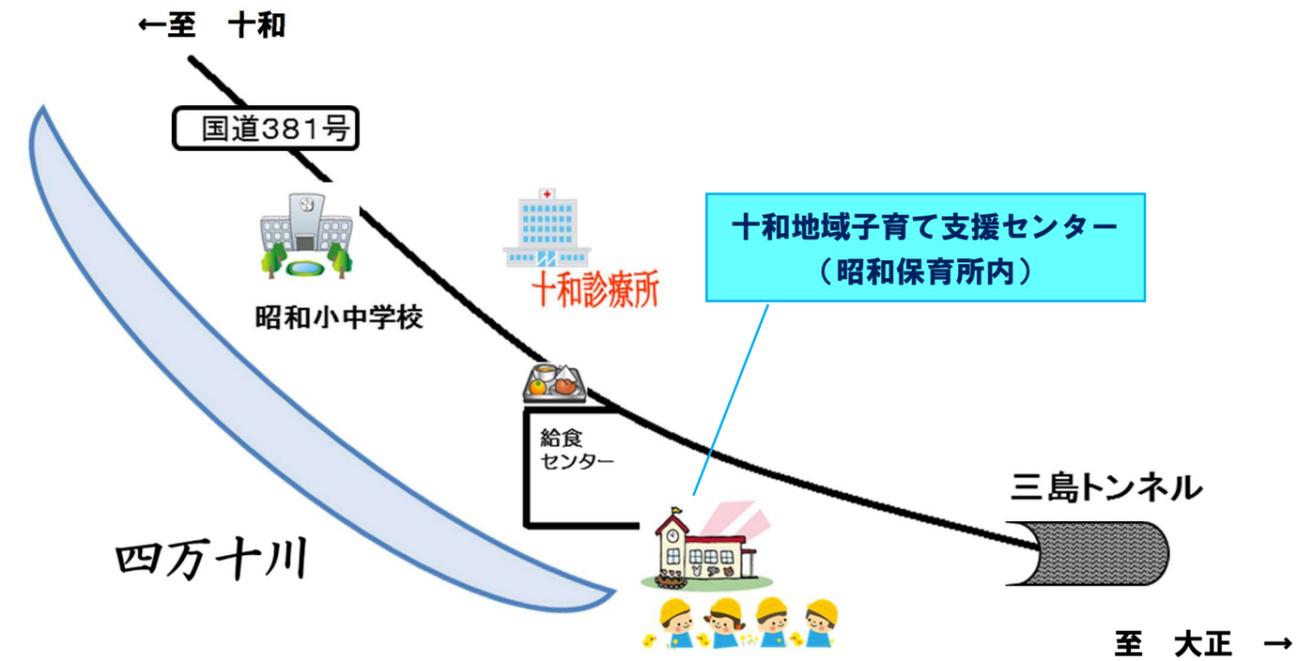


子どもの肌荒れが
なかなか
良くならない
どうしたら良い？

妊娠してから
便秘と腰痛が辛い
改善策や使える薬を
知りたい

下痢で保育園を
お休みしたけど
登園可能となる
目安を教えてください

母乳が
足りているか心配
ミルクは
追加が必要？



夜間相談

平日18時～22時 1件10分の予約制

LINEのメッセージチャット / 音声通話 / 動画通話

いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信

ウェブサイトから相談を送付できます

日中助産師相談

月・水・金 13時～17時 予約なし

予約なしで助産師とLINEのメッセージチャットが可能

コンテンツ配信 医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

お問い合わせ

会員登録に必要な合言葉

3月の様子より

澤田医師によるミニ育児講座
今回は胎児人形と新生児人形に触れて懐かしい頃を思い出しました。



わたしのワンピースの劇を
みたよ😊 真剣!!



お別れ会
みんなげんきでね



peace&sportsの笹岡
さんをお招きして親子
運動遊びをしました。



おたんじょうび おめでとう!



2歳になりました

3月生まれのお友だち



1歳になりました



楽しかったね!

