

国民年金からのお知らせ

お知らせ

【国民年金保険料 免除・納付猶予の申請について】

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用することで、将来の年金受給資格の確保だけでなく、病気やけがで障がい・死亡といった不測の事態が発生した場合の、障害年金・遺族年金の受給資格を確保することができます。

令和7年度分の申請受付は7月から開始となります。

●免除などが申請できる期間

過去期間・・・申請書が受理された月から2年1か月前（納付済期間を除く）まで

将来期間・・・令和8年6月分まで

※マイナポータルを利用した電子申請も可能です。

【国民年金保険料の法定免除について】

次の方は、届出により国民年金保険料が免除されます。

(1)生活保護の生活扶助を受けている方

(2)障害基礎年金ならびに被用者年金の障害年金(2級以上)を受けている方

(3)国立ハンセン病療養所などで療養している方

該当する方は、「国民年金保険料免除事由(該当・消滅)届」を役場に提出してください。

※該当しなくなった場合も届出が必要です。

過去にさかのぼって法定免除の要件に該当した場合、法定免除に該当した期間の保険料のうち、法定免除の該当年月日以降に納めた保険料については、原則お返しします。

【年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！】

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

●予約受付期間：相談希望日の1か月前から前日まで

●予約方法：①全国共通の予約専用電話

☎0570-05-4890

②お近くの年金事務所に電話または
来訪時にお申し込みください。

●予約の際に必要なもの：基礎年金番号の分かるもの
(年金手帳や年金証書など)

申込・お問い合わせ先

高知西年金事務所 ☎088-875-1717

町民課 ☎22-3117

大正町民生活課 ☎27-0112

十和町民生活課 ☎28-5112

消費生活相談員の登録者募集

募 集

高知県では「消費生活相談員人材バンク」を設置し、消費生活相談員として働きたい方を募集しています。登録者の情報は、消費生活相談員の採用を希望する県内各自治体へ情報提供されます。詳細は高知県県民生活課ホームページをご確認ください。
※資格を保有していないものの、将来的に資格取得を目指す方も登録可能です。



高知県
県民生活課HP

お問い合わせ先

高知県県民生活課 ☎088-823-9653

後期高齢者医療保険および国民健康保険加入の皆さまへ

お知らせ

8月1日から有効の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月下旬に送付します。詳細については、四万十町通信6月号7ページをご覧ください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証等の更新について

受診方法	申請の有無	長期入院の申請
マイナ保険証 で受診	申請不要 マイナ保険証を利用することで、限度額を超える支払いが免除されます。	マイナ保険証の有無に関わらず、過去1年間に91日以上入院した方は、食事代が減額になるため 申請が必要です 。 ただし、減額の対象となる方は以下のいずれにも該当する方です。 ①住民税非課税世帯 ②限度(認定)区分が「オ」または「II」
資格確認書 で受診	国民健康保険(74歳まで)の方 認定証の自動更新はできませんので、交付を希望する方は 申請が必要です 。	
	後期高齢者医療保険(75歳以上)の方 ●現在、認定証などをお持ちの方 申請不要(資格確認書に限度区分を記載して送付) ●現在、認定証などをお持ちでない方 資格確認書に限度区分の記載が必要な方は、 申請が必要です 。	
申請に必要なもの	●資格確認書または被保険者証(交付されている方のみ) ●来庁される方の本人確認書類 ●長期入院に該当する方は、入院期間が分かる領収書など	



国保限度額認定証

お問い合わせ先

町民課 ☎22-3117

大正町民生活課 ☎27-0112

十和町民生活課 ☎28-5112

本庁会計管理室 昼休み設定のお知らせ

お知らせ

役場本庁の会計管理室では、8月1日より昼休み時間を設けます。
13時から14時までの間は窓口を閉じますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

●取扱時間 8:30～13:00 / 14:00～17:15

※12:00～13:00も取り扱いしています。

※土曜日・日曜日、祝日、年末年始の閉庁日を除く。

お支払いは、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでも取り扱いが可能です。お手元の納付通知書などでご確認ください。



お問い合わせ先

会計管理室 ☎22-3125